



Liebe Alle!

Wieder haben wir ein wertvolles Treffen zum Thema „Selbsthilfe bei Kontaktabbruch innerhalb der Familie“ unter dem Dach des ^Haus von morgen veranstaltet. Diesmal war unser Psychologe Mag. Herwig Thelen mit uns im Gespräch.

Viele von euch haben den Weg zu uns gefunden und gemeinsam haben wir die brennenden Fragen erörtert und im Dialog erarbeitet. Mit der Fachkompetenz, Erfahrung und lebensbejahenden Herzenswärme von Herwig konnten wir unsere Themen betrachten und in die Tiefe gehen. Vielen Dank dafür! Es war sehr intensiv und berührend, wir sind in die Tiefe gegangen und haben die Thematik aus Sicht der Kinder und der Eltern erarbeitet. Das hat sehr gutgetan, Mut gemacht und die Komplexität und vielseitigen Aspekte von Kontaktabbrüchen beleuchtet. Wir haben Antworten und Herangehensweisen aus uns selbst herausgefunden. Uns in Betrachtungsweisen des gegenseitigen Respekts und der notwendigen aufrichtigen, liebevollen Haltung zu uns selbst und denen die wir aufrichtig lieben geübt.



Behandelte Themen anhand der Fragen der Teilnehmerinnen im Überblick:

- Verlustangst
- Schuldgefühle
- das Dilemma des Abbruchs
- Trauerprozess
- Hilfe zur Selbsthilfe und Liebe,
- Entwicklungsaufgaben & Entwicklungsschritte
- Wege aus der innerfamiliären Sorgenspirale
- verlorene Kinder, verlorene Eltern
- Betroffenheit direkter und indirekter Personen,
- Nuancen der Liebe
- gegenseitige Verpflichtungen (Generationenvertrag)
- Inkognito-Großeltern,

FAZIT: Die herausfordernde Situation ist eine **Lernaufgabe**, in der wir uns selbst begleiten müssen und uns mit Ehrlichkeit, Liebe, Toleranz in unsere stabile Größe stellen müssen um mit Liebe (zueinander) aufrecht zu wachsen.

Eine Frage betraf zum Beispiel die gegenseitigen Verpflichtungen im Sinne des Generationenvertrags: Hinsichtlich des Generationenvertrages ist folgendes anzumerken:

„Ich habe dich als Baby gewickelt, also erwarte ich, dass Du **dein Baby** wickelst, aber nicht mich im Alter!“

Vielen Dank für den wertvollen Abend!

Wir freuen uns auf das Julitreffen am 17. Juli

Diesmal kommt ein Jurist zum Thema: „Alles was **RECHT** ist!“

von 17-20h in der Lauzilgasse 25 (im 3. Stock neben Twins-Fitness)

Bitte schickt relevante Fragen wieder vorab per Mail! Vielen Dank!

Herzlichst, Gisi & Lisa





Das Haus von morgen

Selbsthilfegruppe für verlassene Eltern / Kontaktabbruch innerhalb der Familie

Und inzwischen.....

.... gehen Lisa und ich zum Märchenerzähler unterm Nussbaum. Wer von Euch mag geht mit 😊

Am Samstag, dem 11. Juli um 15 Uhr in Rabnitz/Kumberg

Treffpunkt 14-15h in Kumberg am Parkplatz der Volksschule, wir spazieren um spätestens 14-30h dann nach Rabnitz (20 Minuten).

Selbständige Anmeldung bitte bei Frederik Mellak unter +43650 910 88 88 oder frederik.mellak@aon.at

