



Ubi malum, ibi remedium 🌸

*WO SCHLECHTES, DA AUCH GUTES – das wusste schon Paracelsus.
Das heißt auch: wo es eine Krise gibt, da verbirgt sich auch eine Chance.*



Liebe Alle!

Nun, welche Chance könnte das für uns sein?

EINE Chance besteht darin, zu fragen: „Bin ich mit mir selbst in gutem Kontakt?“

Unterstützend gibt es da viel zu tun: Alte Freundschaft wollen hinterfragt, gepflegt, intensiviert werden. Der Kontakt mit den eigenen Eltern so sie noch leben möchte genau angesehen werden. Was war ich für ein Mensch, damals, als ich noch keine Kinder hatte? Was waren meine Überzeugungen, Ideen, Visionen? Was davon habe ich verwirklicht – und wie ging ich mit Frustration, dem Scheitern um? Kann ich etwas davon als Ressource nutzen, mich erinnern, und auf die Situation von heute anwenden?

Bei dieser Herausforderung kann uns unser Körper zu Hilfe kommen 😊.

Wenn wir gut auf ihn achten, ihn schätzen, ihm Gutes tun ist er uns Stütze, ein starkes Gerüst.

„Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit, und diese Kraft ist grün.“ (Hildegard v. Bingen)



Das Haus von morgen

Selbsthilfegruppe für verlassene Eltern / Kontaktabbruch innerhalb der Familie

Daher also, lasst uns Geist und Körper pflegen, bei einem gemeinsamen

Kräuterspaziergang am Sanddornhof in Pernegg

Wann: 18. September 2020

Um 16:00 Uhr*

Sanddornhof Michael Kurath, 8132 Zlatten

<https://www.sanddornhof.at>

Einen kleinen Beitrag von 20,- € erbitten wir von Euch und teilen die Summe mit Michi, dem Kräuterpädagogen. Material und kleine Jause ist inkludiert.

*Wir können Fahrgemeinschaften bilden und können uns um 15 h treffen und einen gemeinsamen Ausflug in der Herbstsonne machen 😊 Anruf bei Gisi (+436642531996) genügt 🤝.

Wir freuen uns auf mit Euch atmen, riechen und schmecken!

Liebe Grüße 🌻

Gisi, Lisa & Team

