

Erschrocken sein

- Vielleicht möchtest Du Dir eine kleine Schatzkiste anlegen, mit Fotos und kleinen Gegenständen, die dich erinnern?
- Vielleicht möchtest Du auch alles, was Dich gerade aufregt an Erinnerungsstücken an einem sicheren Ort wegschließen? Du weißt, wo dieser Ort ist, du weißt, dass dort alles gut aufgehoben ist, aber im Moment ist es zu schmerzhaft, um damit konfrontiert zu sein.
- Vielleicht möchtest Du Dir vornehmen immer Blumen auf Deinem Tisch stehen zu haben, so bunt wie die Möglichkeiten der Seele eines Menschen, der seine Entscheidungen trifft, auch wenn diese Entscheidungen für Dich gerade nicht zu verstehen sind.
- Vielleicht möchtest Du dir einen Talisman in die Hosentasche stecken, der Dich an Deine beständige Liebe erinnert?
- Vielleicht möchtest Du Dir eine hübsche Kerze besorgen, die Du zum Abendessen anzünden kannst, um erinnert werden zu sagen „Du, ich hab’ dich lieb. Das wird sich nicht ändern. Auch wenn Du gerade nicht mit mir sprechen willst. Ich muss auch nicht alles verstehen, um Dich lieb zu haben.“
- Vielleicht kannst Du dir einen Seelensatz zurechtlegen: „Ich bin an Deiner Seite, ich bleibe an Deiner Seite, das kann niemand ändern, auch Du nicht, mein/e liebe/r , denn das ist meine eigenste Entscheidung.“
- Vielleicht hast Du andere Bedürfnisse? – Schau sie Dir an, sie wollen Dir Unterstützung sein und es gibt allen Grund die Bedürfnisse anzunehmen und sie an Deine Möglichkeiten anzupassen.