

# Realitätsprüfung

Wann hatten wir den letzten Kontakt und wie?

Gab es einen Anlass, Streit, eine Unstimmigkeit?

War jemand dabei?

Habe ich eine Telefonnummer des Kontaktabbrechers?

Hebt sie/er ab und an das Telefon ab, wenn ich anrufe?

Habe ich eine Wohnadresse?

Habe ich eine Emailadresse?

Weiß ich, wo sie/er arbeitet, was sie/er studiert?

Liest sie/er meine WhatsApp Mitteilungen, oder bin ich blockiert?

Gibt es jemanden mir nahestehenden, der zu ihr/ihm Kontakt hält?

Hat sie/er Kontakt zu Geschwistern, Tanten, Onkeln, Großeltern?

Könnte es passieren, dass man sich zufällig auf der Straße begegnet?

Was weiß ich über ihren/seinen Gesundheitszustand?

Wenn ich in mich hineinfühle – wie geht es ihr/ihm?

Wer außer mir leidet noch unter dem Kontaktabbruch?